

## PROPOSTA BIBLIOGRAFICA SUL TEMA DELL'ADOZIONE

NADIA Onlus propone di seguito una selezione bibliografica sul tema dell'adozione internazionale, rivolta a tutte le persone che vogliono acquisire maggiori informazioni rispetto a questa realtà ed alle tematiche ad essa correlate quali scuola, minori e adolescenza.

La redazione invita tutti a inviare eventuali segnalazioni che possano arricchire questo elenco all'indirizzo mail: [psicosociale@nadiaonlus.it](mailto:psicosociale@nadiaonlus.it)

### 1. BREVE BIBLIOGRAFIA RAGIONATA

#### **Nei paesi dell'adozione**

*R.E. Ianigro, Mammeonline editore*

Strumento per le coppie che si preparano a saperne di più sul paese del loro figlio adottato e quindi sulle sue origini e sulla sua identità etnica e culturale.

#### **Ci vuole un paese: adozione e ricerca delle origini. Testimonianze e strumenti per un viaggio possibile**

*A.G. Miliotti, Franco Angeli, 2011*

In questo libro l'autrice ha raccolto testimonianze, contributi originali e storie vere di persone adottate che hanno compiuto il "loro" viaggio alla ricerca delle proprie origini. L'intento di questo testo è quello di fornire uno strumento utile per i genitori, operatori e per gli stessi adottati, per affrontare meglio il difficile percorso.

#### **Crescere i bambini con la Comunicazione NonViolenta**

*M. Rosenberg, Ed. Esserci, 2005*

Se desiderate migliorare la vostra capacità di essere genitori e realizzare relazioni familiari più costruttive, trovate in questo libro un sostegno forte e pragmatico. Crescere i bambini con la Comunicazione Nonviolenta è uno strumento eccellente per genitori, educatori, famiglie e per tutti coloro che vivono e lavorano con i bambini.

#### **Il figlio del desiderio**

*M. Farri Monaco – P. Castellani, Bollati Boringhieri, 2008*

Il problema dell'adozione, sempre più presente ed enfatizzato dai mezzi di comunicazione, anche sull'onda dell'emotività, resta tuttavia una realtà carica di interrogativi. Infatti, che cosa significa essere genitore adottivo? È sufficiente desiderare un bambino e volergli bene per risolvere tutti i problemi? La legislazione attuale è adeguata in proposito? Le autrici riflettono su questi e altri interrogativi in un'ottica psicodinamica.

#### **Cure materne e adozione**

*M. Quémada, Ed. UTET, 2000*

Il rapporto bambino/figura materna-paterna è un argomento di importanza sempre maggiore: costituisce infatti, com'è confermato dagli studi più recenti, la base insostituibile per garantire condizioni di benessere per il fanciullo e una positiva costruzione della sua personalità. Come non pensare a tutti quei bambini - spesso

piccolissimi, perfino neonati - cui, senza motivo, vengono negate valide figure genitoriali per mesi e per anni? Il saggio di Nicole Quémada, neuropsichiatra infantile, mette in luce un aspetto fondamentale: il bisogno di tutti i bambini di crescere, fin dai primi giorni di vita, avendo accanto a sé valide figure materne e paterne, tema che, nell'arretratezza dell'attuale contesto amministrativo e legislativo, è di particolare attualità.

### **Il padre sospeso**

*F. Selini, Mammeonline editore, 2008*

Un padre adottivo racconta in prima persona il lungo e tormentato percorso per incontrare la figlia che la sorte gli ha destinato.

Una cronaca vissuta pienamente in ogni emozione, ogni frustrazione, ogni timore, nella lunga attesa di una figlia nata altrove. C'è tanta ironia e molta dolcezza in questa storia di adozione.

### **Ho adottato mamma e papà. Storie di adozione internazionale**

*L. Majocchi, Centro Studi Erickson, 2010*

È un libro non semplicemente sull'adozione internazionale, ma sulle diverse storie e mondi che si incontrano lungo questo percorso, nel quale il bambino - come evidenzia il titolo, che volutamente rovescia il cliché - riveste un ruolo pienamente attivo e di primo piano. Si sfata, peraltro, il mito secondo cui adottare un bimbo abbandonato significa semplicemente avere tanto amore da dargli. Oltre all'amore sono ben altre, infatti, le caratteristiche che le madri e i padri adottivi devono sviluppare per essere genitori "sufficientemente buoni". Le storie riprendono le fasi più salienti unite da un filo conduttore comune che, a partire dall'immaginario e dalle trepidazioni dell'attesa, si completa con l'incontro, traguardo ma soprattutto autentico inizio di un'esperienza familiare unica e irripetibile che si snoda attraverso la costruzione del legame di attaccamento e i rapporti con il mondo dei pari e della scuola.

## 2. ADOZIONE IN GENERALE

### **L'adozione tra ragione e sentimento**

*L. Augurio, M. Pisa, ETS, 2007*

In questo libro Michele Augurio, con anni di esperienza come giudice onorario presso il Tribunale per i minorenni di Milano, mette a disposizione la sua esperienza per ricostruire i percorsi del cuore e della mente che devono seguire quanti desiderano adottare, affrontando anche il tema dell'adozione di bambini più grandi e dell'adozione nelle famiglie dove sono presenti altri figli. Altri temi che vengono trattati sono: la coppia adottiva, come si diventa genitori, prepararsi all'adozione, la seconda adozione, l'adozione vista dai bambini, l'affettività attraverso il corpo, la socialità della famiglia adottiva.

### **Adozione e oltre: immagini, parole e pensieri dell'altro mondo**

*C. Artoni Scesinger, Borla, 2006*

Questo libro racconta la storia complessa dell'adozione vissuta dal bambino, dalla famiglia d'origine, dalla famiglia adottiva, dalle istituzioni. Il libro si estende anche alla realtà degli istituti: "come cresce un bambino là dentro"; al nodo del mancato sostegno: "perché nessuno è venuto"; alla domanda di adozione: "quando ci chiameranno"; al problema delle radici: "come e quando dirglielo"; al ruolo del tutore: come ponte tra le due famiglie; alla scuola: come agenzia di formazione per una corretta cultura dell'adozione. E la storia ci racconta che l'adozione resta ancora una risposta sociale efficace, l'unica forma di tutela piena per un bambino senza riferimenti affettivi; ma deve essere, per l'attuale complessità delle dinamiche familiari, sempre più gestita con professionalità e ponderazione. Questo libro vuole dunque essere anche un richiamo alle responsabilità di chi segna, o contribuisce a segnare, percorsi di vita.

### **Figli in attesa. Guida all'adozione di bambini con bisogni speciali**

*AA.VV., Casa Editrice Ancora, 2010*

I bambini con "bisogni speciali" rischiano di attendere una famiglia per sempre: l'adozione internazionale è per loro l'unica chance per diventare figli, la sola alternativa a crescere in un orfanotrofio fino alla maggior età. Non sono disabili, né hanno un handicap, ma sono bambini con oltre 7 anni di età o con qualche problema di salute risolvibile nel tempo, oppure fratelli che è meglio non separare. Se il percorso dei bambini con "bisogni speciali" non è diverso da un qualsiasi iter adottivo, alle coppie è dunque richiesta una disponibilità più ampia all'accoglienza.

### **Storie vere di adozione: le parole dei genitori, i colori dei figli**

*M. Chiodi, Casa Editrice Ancora, 2007*

Il libro raccoglie 20 testimonianze di genitori adottivi, nate dal desiderio di condividere il dono ricevuto. Si tratta di storie di vita, belle e profonde, in cui i genitori raccontano la vicenda della loro famiglia, che è stata profondamente segnata dall'esperienza dell'adozione.

### **Adottare un figlio: guida per i genitori**

*M. Toselli, Giunti, 2008*

L'adozione di un figlio è un atto d'amore ricco di gioie e di incognite che provoca necessariamente una profonda trasformazione nella vita familiare. Il volume offre una

panoramica completa sul percorso che la coppia decide di intraprendere, in cui si distingue un "prima", il momento in cui matura la decisione, un "cambiamento", cioè l'incontro, e un "dopo", cioè quello che succede nel momento in cui il bambino entra a far parte della famiglia. Una lettura per un approccio sociale e psicologico al delicato tema dell'adozione.

### **I genitori adottivi e figli del mondo: i vari aspetti dell'adozione internazionale**

*J.F. Chicoine, P. Germani, J. Lemieux, Erickson, 2004*

Questo libro è stato scritto per chi si vuole avvicinare all'adozione, per i genitori adottivi e gli operatori sociali coinvolti nel processo dell'adozione. Il libro esplora i legami tra i due poli dell'abbandono e dell'adozione e il modo in cui questi aspetti influenzano la vita del bambino. Il testo si occupa dei diversi aspetti dell'adozione: l'abbandono, l'antropologia e l'etica dell'adozione, le famiglie adottive, il processo d'adozione, le condizioni di salute del bambino, lo sviluppo psicofisico e i suoi problemi, le caratteristiche etniche, l'adattamento, il nuovo ambiente d'arrivo e l'identità.

### 3. BAMBINI E ADOLESCENTI ADOTTATI

#### **L'immagine allo specchio: adolescenti ed adozione**

*M. Crook, Edizione Magi, 2003*

Il percorso evolutivo dei bambini e degli adolescenti adottati è caratterizzato da problemi quali la sensazione di perdita, il timore di essere rifiutati, la mancanza del senso di appartenenza e il bisogno di conoscere il proprio passato.

Il libro affronta il tema dell'adozione puntando l'attenzione sul controverso diritto degli adolescenti adottati ad avere informazioni sulle proprie origini.

La delicatezza e l'umanità con cui l'autrice tratta l'argomento ne fanno un appassionante quadro di variegata realtà, individuali, sociali e legislative.

#### **Accogliere il bambino adottivo: indicazioni per insegnanti, operatori, delle relazioni di aiuto e genitori**

*M. Farri, A. Pironti, S. Fabrocini, Erickson, 2006*

Questo libro fornisce agli insegnanti utili indicazioni per elaborare interventi educativi flessibili, che tengano conto del livello di maturazione di questi alunni, del loro ambiente sociale e culturale d'origine e del nuovo contesto familiare ed extrafamiliare in cui vengono inseriti. Le attività proposte possono essere di grande aiuto anche ai genitori adottivi, che potranno utilizzarle per spiegare ai loro bambini perché hanno due papà e due mamme, perché e in che modo essi sono "diversi" dagli altri bambini, e che la loro nuova famiglia è, di fatto, una famiglia vera e propria.

Ogni capitolo affronta un tema particolarmente importante, come l'accoglienza del bambino adottato in classe e a casa e la necessità di un dialogo tra scuola e famiglia. Le attività proposte sono nate dall'esperienza delle curatrici in vari contesti scolastici e sono accompagnate da 12 tavole illustrate sul significato di "fare famiglia", inteso come la scelta di due persone di impegnarsi ad accudire e crescere un bambino, anche se non nato da loro.

#### **Chi è la mia vera mamma? Come superare turbamenti e difficoltà nella relazione tra genitori e figli adottivi**

*M. Pas Bagdadi, Angeli, 2002*

Il bambino adottato è un bambino che ha comunque patito una enorme sofferenza: ha subito un abbandono ed è stato privato di un affetto fondamentale. Questi due elementi incidono inevitabilmente sul suo sviluppo psico-fisico, e spesso non è sufficiente l'amore dei genitori adottivi per modificare il danno provocato. In questo libro, Masal Pas Bagdadi analizza e chiarisce i problemi che i genitori incontrano con i loro figli e, volta per volta, suggerisce l'intervento da seguire per cercare di integrare quel pezzo di vita doloroso trascorso tra istituzioni nazionali o internazionali. I "nuovi" genitori attraverso il gioco e il contenimento corporeo - affettuoso e insieme limitante - potranno così sperimentare con il bambino quelle esperienze emotive autentiche, indispensabili per costruire la base di una nuova rinascita. Masal propone poi al lettore una scala di crescita normale (da 0 a 13 anni) affinché i genitori possano individuare quei problemi che richiedono un intervento specifico.

## 4. ADOZIONE E SCUOLA

### **Figli di un tappeto volante: strumenti e percorsi per affrontare in classe l'adozione e situazioni familiari non tradizionali**

*S. Giorni, Magi, 2006*

Il volume presenta percorsi educativi finalizzati all'accoglienza del bambino adottato o quello proveniente da famiglie non tradizionali nella classe e nella scuola. Alla parte teorica del libro seguono proposte operative da adottare nella pratica quotidiana. Percorsi creativi, angoli delle confidenze sono solo alcune delle idee mirate a costruire un buon clima emotivo. Riuscire a far sentire i bambini in classe a proprio agio, promuovendo sentimenti di autonomia e collaborazione è la finalità principale di questo testo. Inoltre questo libro offre consigli su cosa, con un bambino adottato, non bisognerebbe fare. Perché è ancora possibile incontrare la maestra che chiede agli alunni di portare le foto "di quando eravate appena nati".

### **A scuola di adozione: piccole strategie di accoglienza**

*A. Guerrieri, Edizioni ETS, 2007*

Nonostante oggi si parli molto di adozione, tantissime sono le difficoltà che i figli adottivi continuano a trovare nella scuola. Le famiglie si scontrano con il mondo scolastico senza trovare strade per dialogare. Gli insegnanti dal canto loro sentono il bisogno di strumenti agili da plasmare a seconda delle loro esigenze.

### **L'inserimento scolastico del minore straniero in stato di adozione**

*C. Rubinacci, Ed. Anicia, 2001*

L'Autore compie un'analisi dei compiti fondamentali della scuola per l'accoglienza dei bambini stranieri adottati. Occorre poter rispondere a specifiche domande formative, ma anche saper rendersi disponibili a valorizzare la ricchezza delle diversità culturali, di cui l'alunno straniero è portatore, e saper rispondere al suo bisogno di identità e di autorealizzazione. Questo diviene possibile attraverso la collaborazione delle altre realtà sociali ed istituzionali, costruendo un progetto formativo che metta ogni risorsa al servizio del minore.

### **Maestra sai... sono nato adottato**

*L. Polli, Mammeonline Editore*

Quando si adotta un bambino uno dei momenti più difficili da affrontare è l'ingresso a scuola, non necessariamente un'esperienza negativa ma sicuramente delicata, soprattutto se il bimbo entra in famiglia in età già scolare, o quasi.

L'inserimento scolastico può comportare dei problemi e in questo caso è utile che insegnanti e genitori abbiano strumenti informativi in più, tenendo conto che è meglio evitare che tutti esaminino ogni problema del bambino solo misurandolo con la filiazione adottiva.

Il libro aiuta a parlare di adozione, con serenità e considerando che ogni famiglia, comunque si sia costituita, deve aprirsi all'esterno per crescere e superare le difficoltà. Una famiglia aperta diventa anche una fonte preziosa per la scuola.

## ROMANZI

### **Il bambino della casa n. 10**

*A. Philips, J. Lahutsky, Piemme ed., 2010*

Vanja è un bambino sveglio, dagli occhi curiosi, ingordo di affetto e di contatti umani, l'unico in grado di parlare nella stanza in cui è prigioniero con una dozzina di sfortunati come lui.

È grazie alla parola che per lui si accende una speranza. Un giorno una donna straniera, si affaccia alla sua stanza e gli regala una macchinina. La donna, Sarah, moglie di un giornalista inglese, è in contatto con associazioni internazionali che cercano tra mille difficoltà di aiutare quei bambini.

Torna Sarah, perché ci sono promesse che non è possibile disattendere, per nessun motivo. Sarà l'inizio di una lunga battaglia, contro la tentacolare burocrazia russa, la diffidenza, i pregiudizi, per dare a Vanja quello di cui ha un disperato bisogno: una mamma.

Una storia di generosità e coraggio, una testimonianza che sprigiona una contagiosa voglia di vivere.

### **Due figlie e altri animali feroci. Diario di un'adozione internazionale**

*L. Ortolani, Sperling & Kupfer, 2011*

Fate un giro sui forum dei genitori che stanno cercando di adottare. Ovunque, la richiesta di un consiglio su come rispondere agli psicologi, se sia meglio raccontare tutto, ma proprio tutto, oppure se sia più prudente tacere del nonno che ammazzava le vecchie e le sotterrava nell'orto, accennando solo all'incredibile dimensione delle zucchine. E poi tutte quelle domande, cercando non si sa cosa. Com'erano i tuoi genitori? Hai fratelli? Com'è il vostro rapporto? Hai nipoti? Credi negli UFO?...

### **Berberé. Storia di un'adozione**

*E. Falcioni, Armando Ed., 2010*

Un'esperienza di adozione internazionale raccontata nelle fasi salienti del suo percorso. Un sintetico resoconto in cui è maturata la decisione di adottare un bambino, dell'impatto che può avere un'adozione sulla vita di una famiglia con figli naturali. L'elemento centrale del libro è il concreto percorso adottivo in tutti i suoi aspetti: i corsi preparatori, i colloqui con l'équipe di psicologi, l'idoneità, fino all'atteso incontro con la piccola Nakefot. Il tutto racchiuso in ventisei agili micro- capitoli.

### **Figlia del Gange**

*Mirò Asha, Sperling & Kupfer, 2010*

Originaria di un villaggio poco lontano da Bombay, Asha viene presto abbandonata dai suoi e ospitata in un convento di suore. Per sei interminabili anni non smette di cercare i genitori... Finché non avviene un piccolo miracolo: è accolta da una famiglia di Barcellona che le dà tutto ciò che ha sempre sognato, specialmente tenerezza e affetto. Ma il desiderio profondo di conoscere il proprio Paese e ricostruire i frammenti del passato spingono la giovane, vent'anni dopo, a un lungo viaggio, reale e simbolico, in India, dove finalmente potrà accettare la propria identità di "figlia del Gange". Una toccante testimonianza in prima persona sul delicato tema dell'adozione.

## 5. LETTURE PER L'INFANZIA

### **Alejandro e la sua nuova famiglia**

*A. Fabbian, Edicolors, 2009*

Alejandro è davvero fortunato: ha una famiglia e due mamme. Una mamma di pancia che lo ha messo al mondo e una di cuore che si occupa sempre di lui. Il delicato tema dell'adozione visto attraverso il delicato racconto di Alejandro, bimbo che dal Sud America trova la felicità in Italia, con la sua nuova famiglia. Un racconto illustrato significativo anche per chi non è direttamente coinvolto in questa tematica. Età di lettura: 7 anni.

### **Il momento tanto atteso**

*M. Ferritti, Giunti Junior, 2011*

La famiglia di Sara aspetta la telefonata che comunicherà loro quando potranno andare in Burkina Faso a prendere un bimbo da adottare. Sara dice a tutti che vuole una sorellina, cosicché i genitori temono la sua reazione alla notizia dell'arrivo di Yumà, un fratellino di tre anni. La nuova sorella maggiore porta la foto all'asilo, mostrandola con fierezza e comincia una nuova attesa, quella del lungo viaggio, che li porterà dal piccolo per cominciare a essere una nuova famiglia felice. Età di lettura: da 5 anni.

### **Mahid e gli altri**

*R. Piumini, RAI-ERI, 2001*

Con i bambini si può parlare di tutto, anche di adozione. Ecco una raccolta di storie, inizialmente nate per il web e pensate per avvicinare i più piccoli ai grandi temi della vita, sfruttando le potenzialità della Rete. Età di lettura: da 6 anni.

### **Crictor. Il serpente buono**

*T. Ungerer, Mondadori Electa, 2012*

È la spensierata storia di Crictor, il serpente buono. L'anziana Madame Bodot lo trova all'interno di un misterioso pacco giunto dal Brasile: l'incredibile regalo di compleanno è un cucciolo di boa.

Dopo un primo spavento, Madame Bodot adotterà il giovane serpente chiamandolo Crictor. Il legame tra i due diventerà ogni giorno più intenso e coinvolgerà gradualmente tutta la città. Età di lettura: da 4 anni.

### **Dov'è il mio papà?**

*Shin Ji-Yum, Editoriale Scienza, 2008*

Anche se non parla espressamente di adozione, la storia serve a spiegare che non c'è bisogno di essere uguali per volersi bene. Età di lettura: da 3 anni.

### **Lo strano uovo**

*E. Gravett, Valentina Edizioni, 2011*

Storia di una papera e dei suoi amici che la deridevano per il suo enorme uovo verde a macchie, così diverso da tutte le altre uova! Tutte si schiudevano, tranne l'uovo verde... come andrà a finire? Età di lettura: da 3 anni.

### **Cucciolo dei miei sogni**

*L. Ferri, E/O, 2004*

Una coppia innamorata di cervi pensa che sarebbe bello avere un cucciolo da coccolare e accompagnare sulle montagne più alte. Ma più lo desiderano, meno lui arriva. Allora partono per un lungo viaggio, attraversano distese innevate, mari e deserti, finché, inaspettatamente, trovano quello che avevano tanto cercato... Una fiaba sull'adozione e sull'amore che può superare il nostro sogno più grande. Età di lettura: da 5 anni.

### **L'elefante non dimentica!**

*Ravishankar Anushka, Corraini, 2007*

Durante un temporale un elefantino si perde nella giungla e viene accolto da un branco di bufali. L'elefantino cresce con loro e li aiuta nelle diverse attività quotidiane. Un giorno i bufali incontrano un branco di elefanti. Che cosa farà l'elefantino? Tornerà tra i suoi simili o resterà con gli amici bufali? Dall'India una fiaba toccante con fantastiche illustrazioni. Età di lettura: da 6 anni.

### **Una giornata speciale**

*Almatea - G. Orecchia, Lo Stampatello, 2013*

Come è possibile che Sofia, Anna e Vladi abbiano conosciuto i loro genitori quando avevano cinque, tre e due anni? Perché non sono nati dalla pancia della loro mamma! Un libro che parla di adozione, una metafora per raccontare come a volte siano proprio gli incidenti di percorso a donarci gioia e compiere il nostro destino. Età di lettura: da 6 anni.

### **Bambina affittasi**

*J. Wilson, Salani, 2008*

Quale diario potrà mai scrivere una bambina che passa da una famiglia all'altra, senza che nessuno la adotti? Una bambina difficile? Eppure il diario di Tracy Beaker risulta vitale, fantasioso e appassionato ed emergono autocritica, ironia, distacco, orgoglio. "Nessuno di voi è tenero" dice la giornalista che si propone di fare un servizio sull'Istituto. "Siete tutti grintosi, ribelli e pieni di coraggio". Anche disperati, qualche volta, ma subito rinasce la passione per la vita e il desiderio di trovarsi una mamma ad ogni costo. Anche facendo a botte, se serve. Età di lettura: da 9 anni.

### **Ciliegie e bombe**

*E. Nava, Giunti Junior, 2008*

Dagan è un ragazzo jugoslavo, giunto in Italia a causa della guerra nel suo paese. Nel nostro, vorrebbe trovare una nuova famiglia, un po' di pace e il posto dove crescere con serenità. Non è facile trovare due genitori, tantomeno ambientarsi in un luogo nuovo, stringendo amicizie... Età di lettura: da 8 anni.

### **Mihai**

*C. Zanotti, I. Bruno, San Paolo Edizioni, 2007*

Mihai è un bambino rumeno che vive in un orfanotrofio, accudito da Suor Bianca, figura serena e importante nella vita di un bimbo senza radici, né legami familiari a cui aggrapparsi. Mihai immagina la sua mamma e il suo papà come re e regina, una coppia perfetta e ideale che ogni bimbo vorrebbe vantarsi di avere. Quando dall'Italia arrivano

Nora e Francesco, Mihai non sa se sono davvero un re e una regina, ma si affida loro nella speranza di imboccare la via verso una vita luminosa. Età di lettura: da 10 anni.

### **Polissena del porcello**

*B. Pitzorno, Mondadori, 2010*

Polissena vive felice con la sua famiglia, ma un brutto giorno viene a sapere di essere una trovatella. Sconvolta, fugge di casa e si unisce alla Compagnia di Animali Acrobatici di Lucrezia, piccola girovaga stracciona, che l'aiuterà nell'ardua ricerca dei suoi veri genitori. Ma le piste da seguire sono molte e confuse... cosa scoprirà Polissena? Sarà una povera orfanella o una principessa? Età di lettura: da 10 anni.

### **Milly, Molly e tanti papà**

*B. Morrell, G. Pittar, EDT-Giralangolo, 2006*

Le storie di Milly e Molly narrano in modo vivace e accattivante i grandi temi che aiutano a crescere in modo responsabile rispettando gli altri. In una delle storie il cui tema è: differenze familiari. Il libro è indicato per introdurre tutti i vari tipi di famiglie. Non parla nello specifico di adozione, ma si limita a nominarla. Età di lettura: da 4 anni.

### **Di mamma ce n'è una sola**

*I. Paglia, Fatatrac, 2012*

La magia della parola "mamma" risuona all'orecchio di ogni bambino. Ma chi è una mamma? E quante mamme può avere un bambino? Quanti modi ci sono per nascere? Una storia tenera, che scalda il cuore, fa sorridere e riflettere sulle diverse maniere che esistono per "arrivare" in una famiglia: il concepimento naturale, in provetta e l'adozione. Un libro divertente per educare ad argomenti importanti e attuali. Età di lettura: da 4 anni.

### **A chi somiglio**

*Yu Jin, Terre di Mezzo, 2012*

Non parla direttamente di adozione, ma di una bambina presumibilmente figlia di coppia mista che non si riconosce somaticamente né nella mamma né nel papà. Utile anche per i bambini adottati perché alla fine le somiglianze vengono rilevate nei modi, nei gesti e si ritrova un'appartenenza legata non alla somiglianza, ma al "contagio" che arriva dal vivere assieme. Età di lettura: da 4 anni.

### **Dieci dita alle mani, dieci dita ai piedini**

*M. Fox, H. Oxembury, Il Castoro, 2009*

Visto con gli occhi dei più piccoli, questo racconto ricorda l'uguaglianza di tutti gli esseri umani che, a prescindere dalle caratteristiche fisiche, geografiche o sociali, sono tutti nati per essere fratelli. Che siano bimbi di città, o piccoli abitanti dei ghiacci, che vivano in una piccola tenda o tra le colline verdeggianti, che siano avvolti in una soffice coperta, oppure raffreddati. Dovunque essi siano "come tutti i bambini... hanno dieci dita alle mani e dieci dita ai piedini". Una filastrocca semplice e tenera, da leggere ad alta voce ai piccoli. Età di lettura: da 6 mesi.

### **Il grande grosso libro delle famiglie**

*M. Hofmann, Lo Stampatello, 2012*

Un simpatico dizionario familiare, scritto con leggerezza e rispetto verso ogni forma di famiglia che si può incontrare. Non ci sono giudizi su cosa sia meglio o peggio. La delicatezza del testo non sta solo nel presentare le diverse omeostasi familiari, ma soprattutto i vari modi di vivere e abitare la famiglia, a partire dalla quotidianità fino alla condivisione profonda delle emozioni. Età di lettura: da 5 anni.

### **Piccolo uovo**

*F. Pardi, Altan, Lo Stampatello, 2011*

Piccolo uovo non vuole nascere perché non sa dove andrà a finire. Parte allora per un viaggio che lo porterà a conoscere i tipi di famiglia più disparati... Età di lettura: da 4 anni.

### **Il pentolino di Antonino**

*I. Carrier, Kite, 2011*

Antonino è un bambino che trascina sempre dietro di sé il suo pentolino, apparentemente senza una precisa ragione. Un giorno gli è caduto sulla testa e da allora Antonino è diverso dagli altri... deve faticare molto di più, e qualche volta vorrebbe sbarazzarsi del pentolino, o nascondersi dentro. Un giorno Antonino incontra una persona speciale che indica l'unico modo per essere felice: tirare fuori la testa dal pentolino! Un libro sulla resilienza e la capacità di riscoprirsi attraverso gli altri. Età di lettura: da 4 anni.